



Centro Social e Cultural de Verdelhos

**PLANO DE AÇÃO
E
ORÇAMENTO
PARA O ANO DE
2024**



[Handwritten signature]
Telhada

A – CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL

CÓDIGO DAS CONTAS	1 - Proveitos e Ganhos	Resultados Previsionais	
		2024	
		Parcial	Soma
	<i>Proveitos Regulares:</i>		
72114	Prestações de Serviços (Lar/C.Dia/Ap. Domiciliário)	289 048,71 €	
725	Serviços Secundários (inclui Serv. Prest.-Pré escola)	13 187,73 €	
72112	Quotizações	3 272,50 €	
			305 508,95 €
	<i>Apoios de Carácter Permanente:</i>		
7511	Centro Regional da Segurança Social	294 444,60 €	
			294 444,60 €
	<i>Outros Proveitos não Regulares:</i>		
7512/752	Outra entidades publicas	11 717,64 €	
7811	Rendimentos Suplementares	0,00 €	
782	Descontos de p.p. obtidos	0,00 €	
786/788/753	Outros rendimentos e ganhos	31 506,15 €	
791	Juros Obtidos	0,00 €	
771	Ganhos por aumento justo valor em Instr. Financeiros	0,00 €	
			43 223,79 €
	TOTAL DOS PROVEITOS		643 177,33 €
	2 - Gastos e Perdas		
	<i>Custos Directos:</i>		
612	Custo das Matérias-Primas Consumidas	76 244,39 €	
62	Fornecimentos e Serviços Externos	137 084,76 €	
			213 329,15 €
	- Gastos com o Pessoal		
631+632	Remunerações do Pessoal	320 240,27 €	
635	Encargos sobre remunerações	62 233,32 €	
636	Seguro de acidentes de trabalho	2 098,18 €	
637	Gastos de ação social	332,17 €	
638	Outros gastos com o pessoal	1 627,49 €	
			386 531,44 €
	- Outros Gastos e Perdas		
66	Perdas por redução de justo valor	0,00 €	
681	Impostos Directos (taxas)	2 650,79 €	
688/689/682	Outros Gastos e Perdas	1 211,04 €	
69	Gastos e perdas de financiamento	49,80 €	
			3 861,83 €
	<i>Custos Indirectos:</i>		
	- Depreciações e Amortizações		
64	Gastos de Depreciação e de Amortização	38 092,79 €	
			38 092,79 €
	TOTAL DOS CUSTOS		641 815,20 €
	Resultado para Apoio ao Reinvestimento e Melhoramento das Instalações e de Serviços		1 362,13 €



B – NOTAS EXPLICATIVAS

1) INTRODUÇÃO

Os valores orçamentados para o ano de 2024 tiveram como referência o Balancete do mês de agosto de 2023.

O orçamento para 2024 foi elaborado, na maioria das suas rúbricas, tendo em conta a taxa de inflação prevista pelo Banco de Portugal para a ano de 2023 de 5,4% e de 3,6% para 2024. O critério adotado é uniforme no tocante aos Rendimentos/Receitas e Gastos/Custos, à exceção de algumas rúbricas explicadas nos pontos respetivos, sempre que assim não seja.

Como todos nós sabemos, o ano de 2024 irá caracterizar-se em princípio pela descida da inflação, que segundo as estimativas do Banco de Portugal se deverá situar nos 3,6% e, por uma conjuntura económica resultante do desenrolar das duas guerras que se travam na Europa, que pela incerteza dos seus desenvolvimentos, poderão afetar negativamente não só as economias europeias, como mundiais.

Com um projeto aprovado pela Segurança Social, destinado a ampliar as instalações atuais de modo a poder aumentar a nossa resposta social, que se traduz num investimento total de 700.041,67 € (sem IVA), onde a comparticipação da Segurança Social será de 617.901,00 € (88,27%), sendo o restante financiado pela Instituição e, que terá de estar concluído até 31/08/2025, para o qual foi solicitado um adiantamento para 2024 de 30% do valor da comparticipação (210.012,50 €).

Este projeto permitirá aumentar a resposta social em ERPI (Lar) em 10 lugares (+ 28,6%), passando dos atuais 35 para 45 e, em 5 lugares (+62,5%) em SAD (Serviço de Apoio Domiciliário), passando dos atuais 8 para 13.

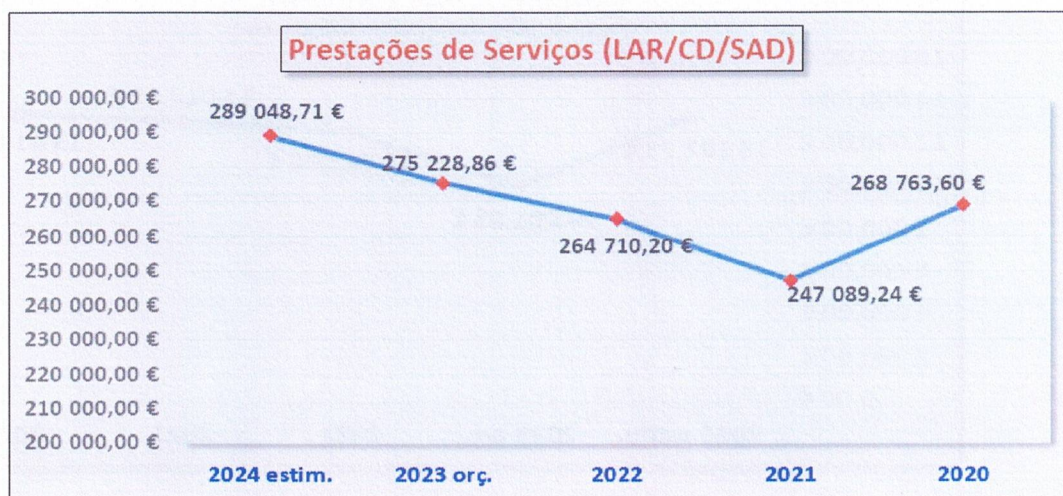
As projeções para 2024 perante estes pressupostos, levam-nos a Resultados que se estimam positivos no valor de 1.362,13 €

2) RENDIMENTOS/RECEITAS

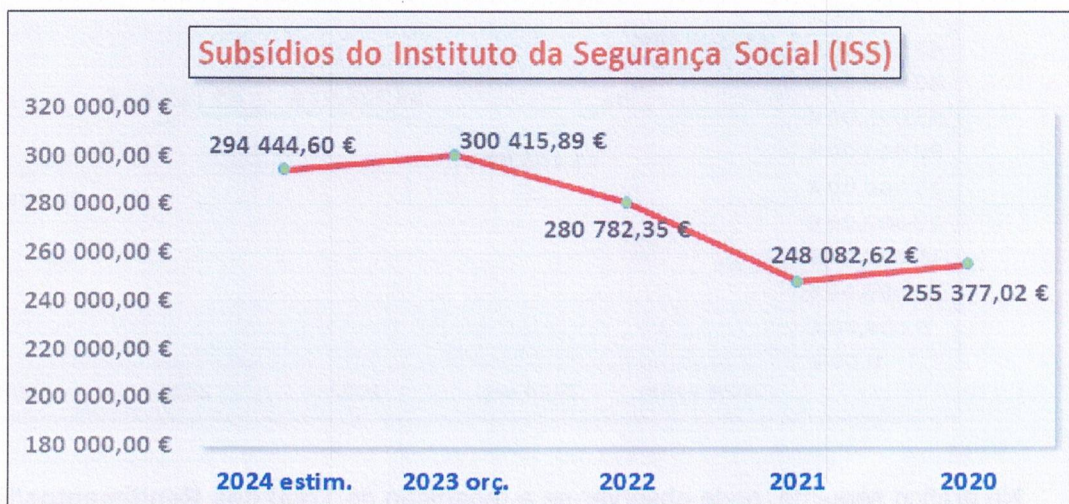
2.1) As Prestações de Serviços em Lar, Centro de Dia e Apoio Domiciliário (valor anual estimado a receber dos utentes pelos serviços prestados pela instituição deverão atingir os 289.048,71 €), constitui a segunda maior receita desta instituição e, representa cerca de **44,9%** do total das receitas.



No gráfico seguinte pode verificar-se a evolução desta rubrica nos últimos cinco anos, sendo que os valores relativos aos anos de 2024 e 2023 são previsionais.



- 2.2) Os **Subsídios do Instituto da Segurança Social** (a maior receita da instituição prevista para 2024), deverão representar 294.444,60 € (**45,8%** do total das receitas). Este valor apenas diz respeito aos valores que subsidiam as três respostas sociais que a instituição oferece. Os valores a receber da Segurança Social para financiar o projeto de investimento atrás referido é contabilizado em outra rubrica das receitas (7883-Imputação de subsídios para investimentos). No gráfico seguinte pode verificar-se a evolução desta rubrica nos últimos cinco anos, sendo que os valores relativos aos anos de 2024 e 2023 são previsionais.

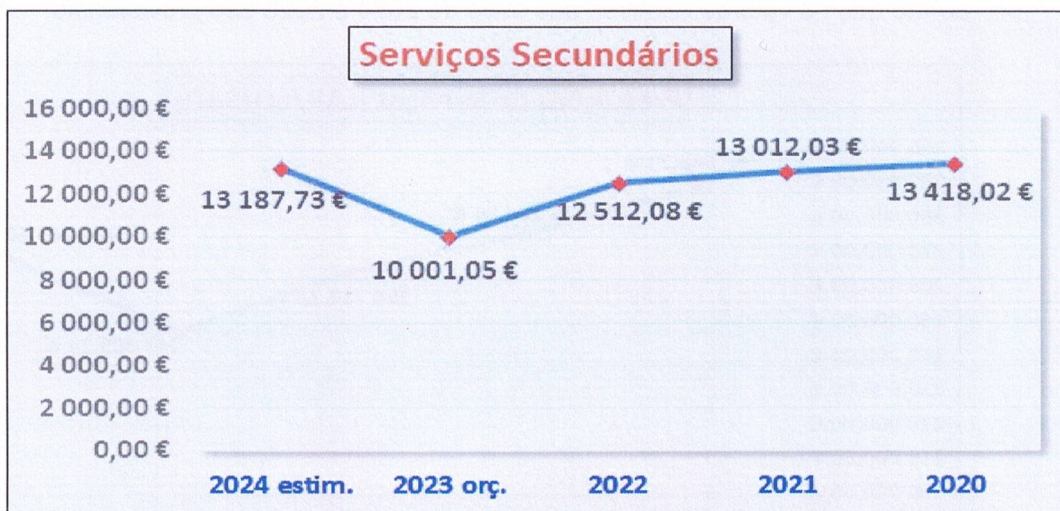


- 2.3) Os valores relativos aos **Serviços Secundários**, onde se enquadram os serviços prestados aos Utentes e, um protocolo celebrado com o Município da Covilhã para as

Handwritten signature and initials in blue ink.

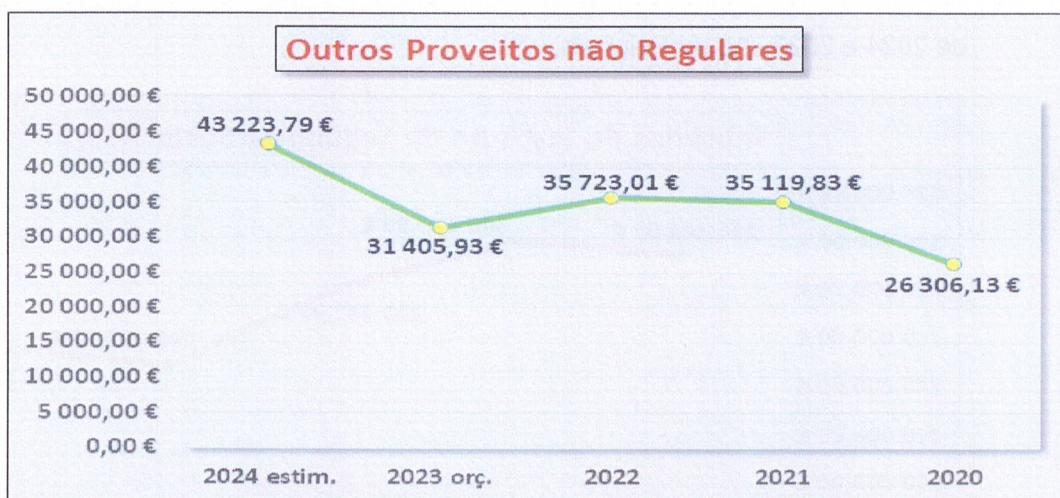


crianças do Pré-escolar e, que estão estimados para 2024 em **13.187,73 €** o que representa **2,1%** do total das receitas estimadas da instituição.



2.4) Relativamente às **Quotizações** recebidas dos nossos associados, para 2024 estão estimadas em **3.272,50 €** e, que por sua vez, representam cerca de **0,5%** das receitas totais.

2.5) No que respeita a **Outros Proveitos não Regulares**, onde se enquadram, subsídios de outras entidades públicas, juros e, outros rendimentos e ganhos, estão estimados em **43.223,79 €** para 2024 e, que representam, cerca de **6,7%** das Receitas da instituição.

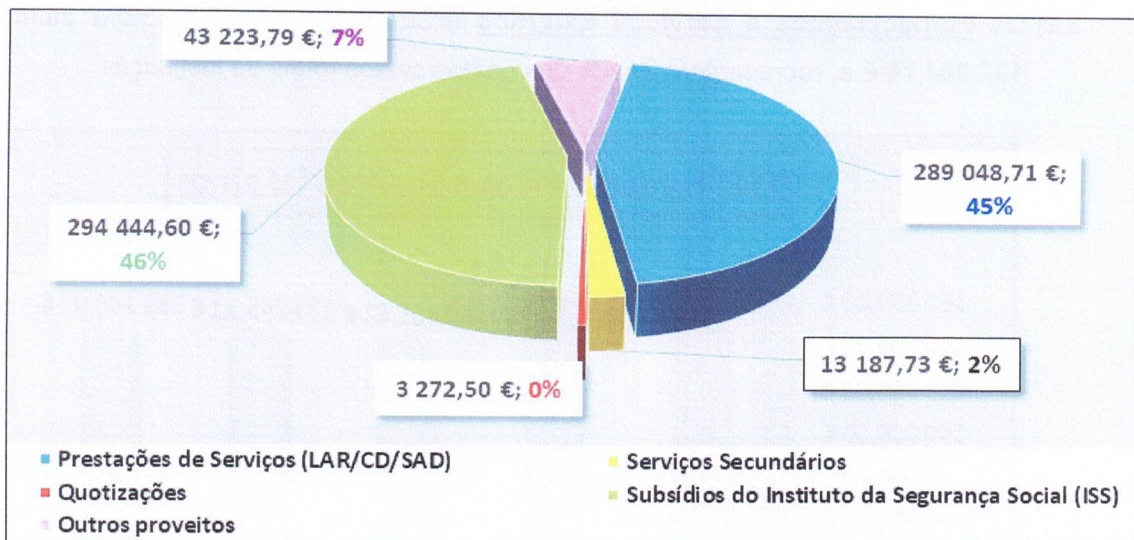


No gráfico seguinte, pode observar-se a repartição do **Total dos Rendimentos/Receitas** da instituição, quer em valor, quer em percentagem. A percentagem, dá-nos uma ideia da “grandeza” de cada uma destas receitas, em relação ao total das mesmas, total este que está estimado em **643.177,33 €**.



Handwritten signature and text: "Pelo Rio"

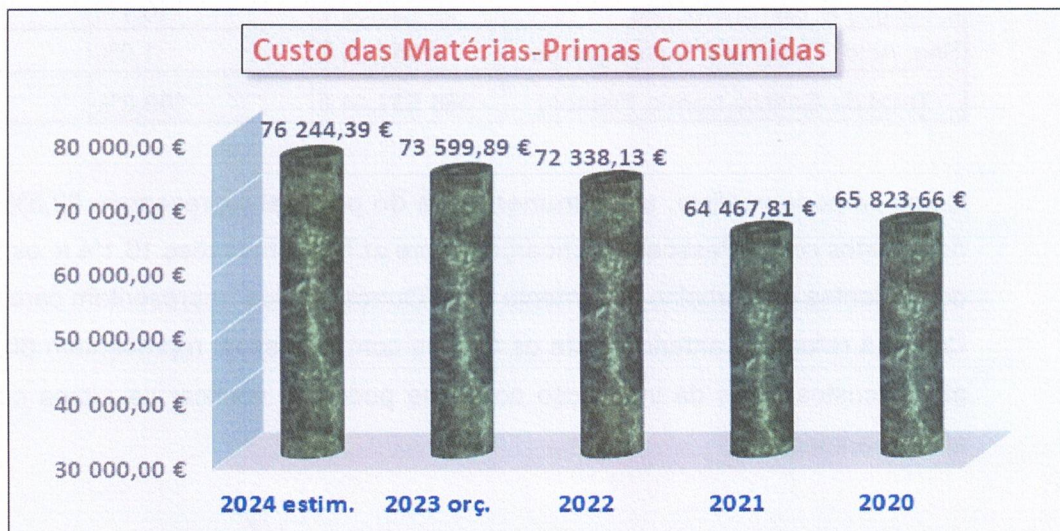
Contribuição de cada receita no total dos Proveitos/Rendimentos da Instituição



3. GASTOS/CUSTOS

No que respeita aos **Gastos/Custos da instituição**, a seguir discriminados, estes estão orçamentadas para 2024 em **641.815,20 €**.

3.1) Custo das Matérias-Primas Consumidas - o valor estimado para os produtos adquiridos para confeccionar as refeições dos nossos utentes, em **2024 deverá ascender a 76.244,39 €**, o que representa um aumento de 4% face ao valor que foi orçamentado para 2023 (73.599,89 €). Custo este, que por sua vez representa **11,9%** em relação ao total dos gastos/custos da instituição. No gráfico seguinte, pode observar-se a evolução em valor do Custo das Matérias-Primas Consumidas nos últimos cinco anos, sendo que em 2024 e 2023, os valores são previsionais.



Handwritten signature and initials in blue ink.



3.2) Os **Fornecimentos e Serviços Externos** (FSE) estão estimados para 2024 em 137.084,76 € e, representam 21,4% dos gastos/custos totais da instituição.



3.3) **Gastos com o Pessoal** – esta é, sem dúvida, a rubrica que maior custo/gasto representa na instituição (60,2%). Para 2024, os gastos com o pessoal estão estimados em 386.531,44. Neste valor está incorporado um aumento de 7,9% em relação ao salário mínimo atual de 760,00 € para 820,00€ em 2024.

Nestes gastos, estão incluídas várias rubricas, a saber:

Rúbricas	2024 Orç.	% em relação Gastos c/Pessoal	% em relação Gastos totais
Remunerações do Pessoal	320 240,27 €	82,8%	49,9%
Encargos s/ Remunerações	62 233,32 €	16,1%	9,7%
Seg. Acid. Trabalho e Outros gastos	4 057,85 €	1,0%	0,6%
Total de Gastos com o Pessoal	386 531,44 €	100,0%	60,2%

Como se pode verificar, as **Remunerações do pessoal** representam 82,8% do total dos Gastos com o Pessoal, os Encargos sobre as Remunerações 16,1% e, os Seguros de Acidentes de Trabalho juntamente com “Outros Gastos” representam cerca de 1%. Como já referimos anteriormente os Gastos com o Pessoal representam 60,2% dos gastos/custos totais da instituição conforme podemos verificar na última coluna do quadro anterior.

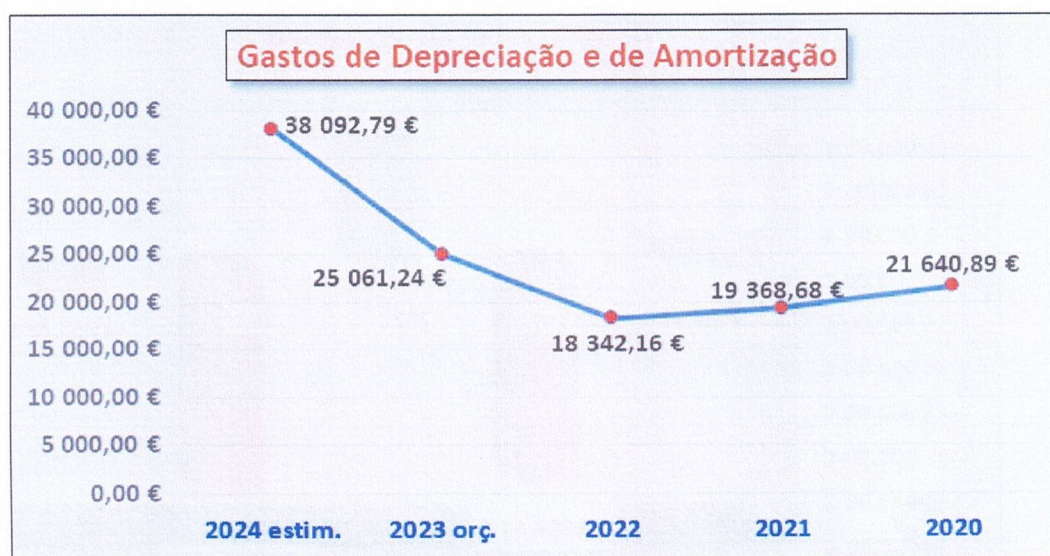


No gráfico seguinte pode observar-se a evolução dos Gastos com o Pessoal nos últimos cinco anos, sendo que os valores para 2024 e 2023 são previsionais.



3.4) **Outros Gastos e Perdas** – para 2024 estão orçamentados **3.861,63 €** e, que no total dos gastos da instituição representam 0,6%.

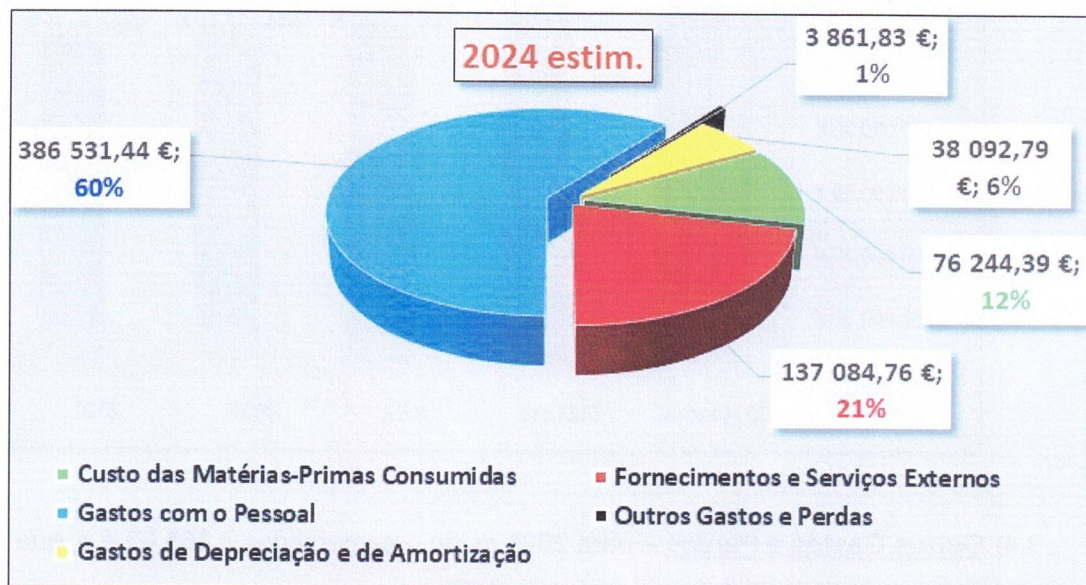
3.5) **Gastos de Depreciação e de Amortização** – estima-se para 2024 um valor de **38.092,79 €**, relativo aos Ativos/Investimentos da instituição e, que representam cerca de **5,9%** dos custos totais. No gráfico seguinte pode observar-se a evolução destes gastos/custos nos últimos cinco anos, sendo que relativamente a 2024 e 2023 são previsionais.





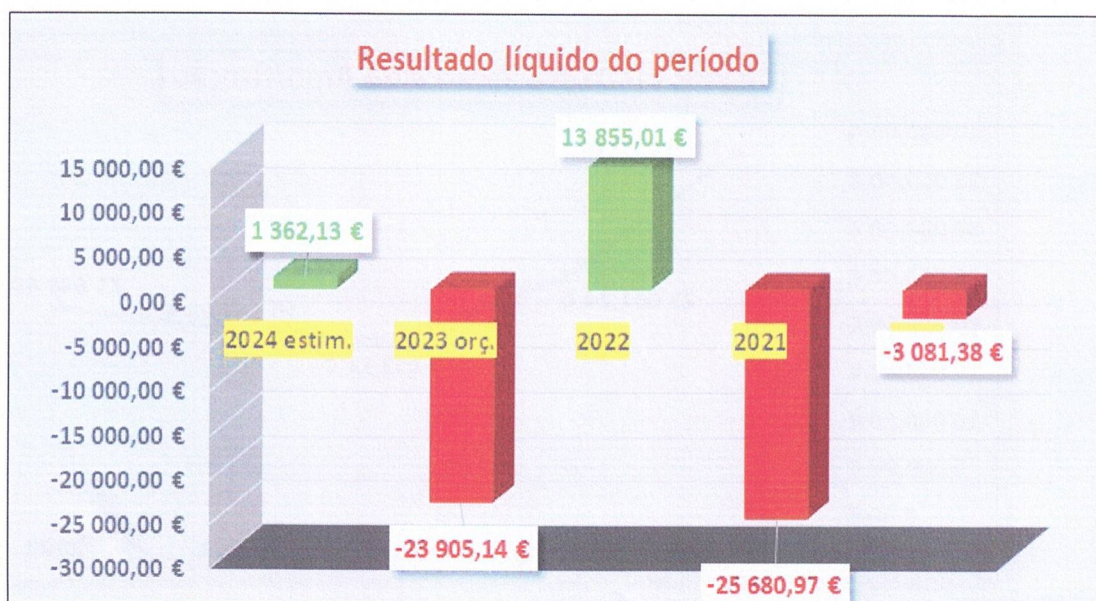
3.6) **Total de Gastos/Custos** – no gráfico seguinte pode observar-se o “peso” de cada um dos gastos/custos atrás enunciados no total dos gastos da instituição (em valor e, em %), estimados para 2024.

Encargo de cada gasto no total dos Gastos/Custos da instituição.



4) RESULTADOS LÍQUIDOS DO PERÍODO

Estima-se para 2024 um Resultado líquido positivo no valor de **1.362,13 €**. No gráfico seguinte pode observar-se a evolução destes resultados nos últimos cinco anos, sendo que relativamente a 2024 e 2023 são previsionais.





[Handwritten signatures and initials]
telmsis

C – PROGRAMA DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL E DE AÇÃO SOCIAL

Serviços Sociais

O papel desempenhado pelo Assistente Social nas respostas de apoio social destinadas a pessoas idosas passa, fundamentalmente, pelo desenvolvimento de um conjunto de ações que visam a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas através da promoção da sua autonomia, diminuição do isolamento social e sedentarismo, procurando assim uma melhor adaptação dos utentes e das suas famílias à institucionalização, auxiliando-as na resolução dos seus problemas a nível social, familiar e económico, ressaltando a importância do idoso na sociedade.

Neste sentido a Assistente Social do Centro Social e Cultural de Verdelhos procura desenvolver e promover o contacto com todos os utentes de Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, através do desenvolvimento de atendimentos individuais a utentes e familiares, acompanhamentos e encaminhamentos, visitas domiciliárias, acompanhamento nas atividades de Animação Sociocultural, Fisioterapia e serviços Médicos e de Enfermagem.

Objetivos

- ✓ Contribuir para a melhoria das condições de vida dos utentes e das suas famílias;
- ✓ Assegurar aos utentes e às suas famílias a satisfação de necessidades básicas;
- ✓ Valorizar a pessoa idosa mantendo em simultâneo a sua ligação ao meio natural e de uma forma particular à sua família e grupo de amigos;
- ✓ Promoção do bem-estar físico, emocional e social dos idosos através do desenvolvimento de atividades em conjunto com o Animador Sociocultural;
- ✓ Colaborar na prestação de cuidados de saúde;
- ✓ Desenvolvimento de competências pessoas e profissionais com vista à integração na dinâmica e no ambiente de trabalho da instituição.

Atividades

- ✓ Avaliações, admissões, acompanhamentos e encaminhamentos dos utentes;
- ✓ Atendimentos individuais a utentes/ clientes e familiares;
- ✓ Atualização dos processos individuais dos utentes;
- ✓ Atualização da lista de espera;
- ✓ Desenvolvimento de um trabalho em rede com a Animador Sociocultural, Enfermeiras, Médico, Fisioterapeuta e Encarregada Geral;
- ✓ Realização de Visitas Domiciliárias aos utentes de Serviço de Apoio Domiciliário.

Respostas Sociais

- ✓ Estrutura Residencial para Pessoas Idosas;
- ✓ Centro de Dia;
- ✓ Serviço de Apoio Domiciliário.

Serviços

- ✓ Alimentação;
- ✓ Higiene pessoal;
- ✓ Higiene habitacional;
- ✓ Tratamento de roupas;
- ✓ Gestão e administração medicamentosa;
- ✓ Serviço de transporte;
- ✓ Acompanhamento Médico e de Enfermagem;
- ✓ Fisioterapia;
- ✓ Assistência Social;
- ✓ Animação Sociocultural;
- ✓ Acompanhamento Administrativo.

Caracterização dos Utentes

Tabela 1: Número de utentes segundo o género a frequentar as respostas sociais de ERPI, CD e SAD

GÉNERO	RESPOSTA SOCIAL			TOTAL
	ERPI	CD	SAD	
FEMININO	21	5	4	30
MASCULINO	14	6	4	24
TOTAL	35	11	8	54

De acordo com os resultados apresentados na tabela 1 podemos concluir que atualmente temos um total de **54** utentes a frequentar as respostas sociais na nossa instituição, sendo que **35** utentes frequentam a resposta social de ERPI, **11** utentes frequentam a resposta social de Centro de Dia e **8** utentes frequentam a resposta social de Serviço de Apoio Domiciliário. Podemos ainda observar que os utentes são maioritariamente do género feminino.

Tabela 2: Idades dos utentes que frequentam as respostas sociais de ERPI, CD e SAD



Handwritten signature and date: 27/03/2024

IDADES	RESPOSTA SOCIAL			TOTAL
	ERPI	CD	SAD	
50 – 59 anos	0	1	0	1
60 – 70 anos	2	0	0	2
71 – 80 anos	4	0	4	8
81 – 90 anos	24	10	3	37
91 – 100 anos	5	0	1	6
TOTAL	35	11	8	54

Segundo os resultados observados na tabela 2 verificamos que os utentes que frequentam as respostas sociais da nossa instituição estão, na sua maioria, representados na faixa etária dos 81 aos 90 anos, concluindo desta forma que a nossa instituição atualmente encontra-se a dar resposta a uma população bastante envelhecida.

Tabela 3: Idades dos utentes segundo o género a frequentar as respostas sociais de ERPI, CD e SAD

GÉNERO		MASCULINO			TOTAL	FEMININO			TOTAL
RESPOSTA SOCIAL		ERPI	CD	SAD		ERPI	CD	SAD	
IDADES	50 – 59 anos	0	1	0	1	0	0	0	0
	60 – 70 anos	1	0	0	1	1	0	0	1
	71 – 80 anos	2	0	2	4	2	0	2	4
	81 – 90 anos	9	5	2	16	15	5	1	21
	91 - 100 anos	2	0	0	2	3	0	1	4
	101 – 110 anos	0	0	0	0	0	0	0	0

Na tabela 3 podemos analisar as idades dos utentes, segundo o género, a frequentar as respostas sociais de ERPI, CD e SAD, concluindo que o género feminino tem maior representatividade em todas as faixas etárias.

A Animação Sociocultural na Terceira Idade

Essencial para um envelhecimento saudável e positivo, a Animação Sociocultural ajuda o idoso a encarar o seu envelhecimento como um processo natural, de forma positiva e adequada, e a reconhecer a necessidade da manutenção das atividades físicas e mentais, após os 65 anos.

A Animação Sociocultural na terceira idade revela a sua importância ao criar e desenvolver projetos de vida, ao ser uma intervenção ativa, participativa e vitalista, assente no usufruto e aproveitamento criativo da vida pessoal, considerando o idoso como o protagonista desse mesmo projeto (Pérez, 2004).

Assim, importa realmente intervir junto deste tipo de população, que continua em ascensão no nosso país, e onde a área da animação desempenha grande utilidade, para que estes sintam que ainda podem e que ainda têm capacidades. A sua participação nas atividades é um desafio devido às várias limitações em que se encontram, como pela idade, pelas condições de saúde muito distintas, pelas condições de solidão e pelos modos de vida que adotaram a partir de certo momento da sua vida.

O autor Lorda (2004) defende que a Animação Sociocultural permite que os idosos se envolvam em atividades estimulantes, criativas e de grande significado, as quais vão promover uma melhoria da sua qualidade de vida, tornando-a mais agradável e produtiva. Desta forma o Animador Sociocultural é a pessoa capaz de elaborar ou executar um plano de intervenção, utilizando técnicas de animação Socioculturais, educativas, recreativas e lúdicas. É a pessoa capaz de estimular a participação ativa da gente e de incutir um maior dinamismo sociocultural, tanto no individual como no coletivo, ser animador é ter um papel social. Em Instituições, como em Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas, a presença de um Animador Sociocultural torna-se fundamental, onde este tem como objetivos primordiais o de promover e dinamizar atividades de lazer e ocupação tentando ir sempre ao encontro das preferências da/o idosa/o, valorizando-a/o e ajudando-a/o a saber envelhecer, bem como de promover os seguintes objetivos específicos, de desenvolver a destreza física e motora, aumentar a coordenação de movimento, assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes, aumentar a autoestima, desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente, desenvolver a motricidade e precisão manual, estimular autonomia do idoso, desenvolver o espírito de ajuda entre os idosos e por fim promover o convívio sénior.

A finalidade da Planificação das Atividades no âmbito da Animação Sociocultural consiste, na ocupação do utente e no seu envolvimento nas atividades, para que desta forma o utente possa sentir prazer na participação e consciencializando-se que pode dar o seu contributo no desenvolvimento das atividades propostas, desfazendo desta forma a imagem pré-concebida de que os idosos são/estão inativos.

A realização de atividades, com e para os utentes, visa proporcionar uma vida mais ativa e mais criativa, assim como a melhoria das relações e da comunicação com os outros, para uma melhor participação na vida da comunidade desenvolvendo a autonomia pessoal.

Como defende Constança Paul a realização de atividades de Animação Sociocultural é *"vital na estimulação dos mais velhos para o uso/ desenvolvimento das suas capacidades e competências cognitivas no caminho da autonomia e de uma velhice com sucesso"*.



ful
relatório

Algumas das atividades do Plano de 2023 mantêm-se, uma vez que os resultados têm sido benéficos para os utentes.

Desta forma, o Plano de Intervenção/ Plano de Atividades para 2024 é o seguinte:

- Atividade física ou motora;
- Massagem de Relaxamento / Recuperação;
- Atividade cognitiva;
- Atividade através da expressão e da comunicação oral e corporal;
- Atividade através da expressão Manual/Plástica;
- Atividades Lúdicas;
- Atividades da Vida Diária/ Quotidiano;
- Atividades de Âmbito Culinário.

Assim, o plano de atividades tem como finalidade melhorar a qualidade de vida e o bem-estar físico e psicológico dos utentes, tendo como objetivos gerais:

- Maximizar o potencial motor;
- Desenvolver a destreza física e motora;
- Desenvolver a motricidade e precisão manual;
- Aumentar a coordenação de movimento;
- Desenvolver a coordenação Físico-motor;
- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes;
- Aumentar a autoestima;
- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;
- Promover e divulgar a cultura e a tradição existentes;
- Estimular autonomia do idoso;
- Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos;
- Promover e divulgar a instituição bem como as atividades existentes na mesma;
- Promover a proximidade pelas novas tecnologias;
- Promover o convívio Sénior.



PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2024

[Handwritten signatures and initials]

Mês	Atividade	Objetivos	Finalidade	Recursos Humanos/ Materiais	Destinatários
Janeiro	Expressão Físico-Motora (2 vezes por semana)	- Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora;	- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;	Humanos: - Animador Sociocultural; - Assistente Social	Respostas Sociais: - Lar;
	Comemoração da Passagem de Ano e Dia da Paz (Dia 1 de Janeiro)	- Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Aumentar a coordenação de movimento;	- Comemorar o Dia de Reis; - Realizar trabalhos para decoração;	- Utentes; - Colaboradores;	- Centro de Dia; - Serviço de Apoio Domiciliário.
	Comemoração do Dia de Reis (6 De Janeiro)	- Desenvolver a coordenação físico-motor;	- Promoção com atualização diária da Instituição.	Materiais: - Material diverso de atividade física	
	Expressões Manual - Dia da Saudade – 30/01	- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a autoestima;	- Proporcionar momentos de lazer, descontração.	- Material diverso de expressão plástica	
	Convívio - Lanche de Reis – 06/01 Comemoração dos Aniversários Atualização da página de Facebook "Lar de Verdelhos"	- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Promover o convívio sénior. - Promover e divulgar a cultura e a tradição existentes; - Promover e divulgar a instituição bem como as atividades existentes na mesma.			



PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2024

Mês	Atividade	Objetivos	Finalidade	Recursos Humanos/ Materiais	Destinatários
Fevereiro	Expressão Físico-Motora (2 vezes por semana)	- Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora;	- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;	Humanos: - Animador Sociocultural; - Assistente Social	Respostas Sociais: - LAF; - Centro de Dia; - Serviço de Apoio Domiciliário.
	Expressões Manual - Carnaval – Preparação de Máscaras Carnavalescas (13 de Fevereiro)	- Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Aumentar a coordenação de movimento;	- Celebrar o Dia de São Valentim, dia do Amor e da Amizade;	Humanos: - Utentes; - Colaboradores; Materiais: - Material diverso de Atividade Física	
	- Dia dos Namorados - Amor e Amizade – Preparação de atividade (14 de Fevereiro)	- Desenvolver a coordenação Físico-motor; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a autoestima;	- Proporcionar momentos de lazer, descontração; - Promover o encontro geracional.	Materiais: - Material diverso na área da expressão plástica;	
	Comemoração dos Aniversários Atualização da página de Facebook "Lar de Verdelhos"	- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Promover o convívio Sénior. - Promover e divulgar a cultura e a tradição existentes; - Promover e divulgar a instituição bem como as atividades existentes na mesma.			

Handwritten signatures and initials in blue ink at the top right of the page.



Mês	Atividade	Objetivos	Finalidade	Recursos Humanos/ Materiais	Destinatários
Março	Expressão Físico-Motora (2 vezes por semana)	- Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora;	- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;	Humanos: - Animador Sociocultural; - Assistente Social	Respostas Sociais: - Lar;
	Expressão Manual	- Desenvolver a motricidade e precisão manual;	- Comemorar o Carnaval;	- Utentes; - Colaboradores;	- Centro de Dia; - Serviço de Apoio Domiciliário.
	- Dia da Mulher – Construção de Lembrança (8 de Março)	- Aumentar a coordenação de movimento;	- Comemorar o Dia da Mulher	Materiais: - Material diverso de Atividade Física	
	- Dia do Pai Construção de Lembrança (19 de Março)	- Desenvolver a coordenação Físico-motor;	- Comemorar o dia do Pai;	- Material diverso na área da expressão plástica;	
	- Primavera (21 de Março)	- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes;	- Celebrar a chegada da Primavera;		
	- Celebrar o Dia de Páscoa Construção de lembrança (31 de Março)	- Aumentar a autoestima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;	- Registrar fotografias na aldeia alusivas à Primavera com os utentes.		
	Comemoração dos Aniversários	- Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos;	- Celebrar a Páscoa;		
	Atualização da Página de Facebook "Lar de Verdelhos"	- Promover o convívio Sénior. - Promover e divulgar a cultura e a tradição existentes;			
		- Promover e divulgar a instituição bem como as atividades existentes na mesma.			



Mês	Atividade	Objetivos	Finalidade	Recursos Humanos/ Materiais	Destinatários
Abril	Expressão Físico-Motora (2 vezes por semana) Celebrar o Dia da Atividade Física	- Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motor; - Desenvolver a motricidade e precisão manual;	- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso; - Proporcionar momentos de lazer, descontração;	Humanos: - Animador Sociocultural; - Assistente Social - Utentes; - Colaboradores;	Respostas Sociais: - Lar; - Centro de Dia; - Serviço de Apoio Domiciliário.
	Expressão Manual - Celebrar o Dia do Beijo Registro Fotográfico – Beijo à Família (13 de Abril)	- Aumentar a coordenação de movimento; - Desenvolver a coordenação físico-motor; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes;	- Celebrar o Dia do Beijo;	Materiais: - Material diverso de Atividade Física - Material diverso na área da expressão plástica;	
	Comemoração dos Aniversários	- Aumentar a autoestima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos;			
	Atualização da página de Facebook "Lar de Verdelhos"	- Promover o convívio Sénior. - Promover e divulgar a cultura e a tradição existentes; - Promover e divulgar a instituição bem como as atividades existentes na mesma.			

[Handwritten signatures and initials]
Relatório



[Handwritten signatures and initials]

Mês	Atividade	Objetivos	Finalidade	Recursos Humanos/ Materiais	Destinatários
Maio	Expressão Físico-Motora (2 vezes por semana)	- Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora;	- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;	Humanos: - Animador Sociocultural; - Assistente Social	Respostas Sociais: - Lar; - Centro de Dia; - Serviço de Apoio Domiciliário.
	Expressão Manual - Dia do Trabalhador Construção de Elemento comemorativo alusivo ao tema (4 de Maio)	- Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Aumentar a coordenação de movimento;	- Comemorar o Dia da Mãe; - Comemorar o Dia da Espiga;	- Utentes; - Colaboradores;	
	- Dia da Mãe Construção de Lembrança (5 de Maio)	- Desenvolver a coordenação físico-motor; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes;	- Comemorar o Dia da Família;	Materiais: Material diverso de Atividade Física	
	- Dia da Espiga Construção de Raminho de Espigas e Rosmaninho (13 de Maio)	- Promover a autoestima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;	- Proporcionar momentos de lazer, descontração;	- Material diverso na área da expressão plástica;	
	- Dia da Família Desenvolvimento de postal para as Famílias (15 de Maio)	- Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos;			
	13 De Maio Assistir às Orações de Fátima.	- Promover o convívio Sénior.			
	Comemoração dos Aniversários	- Promover e divulgar a cultura e a tradição existentes; - Promover e divulgar a instituição bem como as atividades existentes na mesma.			
	Atualização da Página de Facebook "Lar de Verdelhos"				



Mês	Atividade	Objetivos	Finalidade	Recursos Humanos/ Materiais	Destinatários
Junho	Expressão Físico-Motora (2 vezes por semana)	- Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora;	- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;	Humanos: - Animador Sociocultural; - Assistente Social	Respostas Sociais: - Lar;
	Expressão Manual - Dia de Portugal (10 de Junho)	- Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Aumentar a coordenação de movimento;	- Dia de Portugal - Comemorar os Santos Populares;	- Utentes; - Colaboradores;	- Centro de Dia; - Serviço de Apoio Domiciliário.
	- Santos Populares Construção de Elementos Alegóricos São João (24 de Junho)	- Desenvolver a coordenação físico-motor; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes;	- Celebrar a chegada do Verão; - Sardinhada Praia Fluvial de Valhelhas;	Materiais: - Material diverso de Atividade Física - Material diverso na área da expressão plástica;	
	Sardinhada de São João	- Aumentar a autoestima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;	- V. Edição Caminhada de São João; - Proporcionar momentos de lazer, descontração;		
	Comemoração dos Aniversários	- Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Promover o convívio sénior.			
		- Promover e divulgar a cultura e a tradição existentes;			
	Atualização da Página de Facebook "Lar de Verdelhos"	- Promover e divulgar a instituição bem como as atividades existentes na mesma.			

[Handwritten signatures and initials]
19
10/05/24



Mês	Atividade	Objetivos	Finalidade	Recursos Humanos/ Materiais	Destinatários
Julho	Expressão Físico-Motora (2 vezes por semana)	- Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora;	- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;	Humanos: - Animador Sociocultural; - Assistentes Sociais; - Utentes; - Colaboradores; - Netos/Netas dos Utentes.	Respostas Sociais: - Lar; - Centro de Dia; - Serviço de Apoio Domiciliário.
	Expressão Plástica - Comemoração do Dia Mundial dos Avós Desenvolvimento de Lembrança (26 de Julho)	- Aumentar a coordenação de movimento; - Desenvolver a coordenação físico-motor;	- Comemorar o Dia Mundial dos Avós;	Materiais: - Material diverso de Atividade Física - Material diverso na área da expressão plástica;	
	Comemoração Dia Internacional dos Amigos Lanche Convívio (20 de Julho)	- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a autoestima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos;	- Proporcionar momentos de lazer, descontração;		
	Comemoração dos Aniversários	- Promover o convívio Sénior.			
	Atualização da Página de Facebook "Lar de Verdelhos"	- Promover e divulgar a cultura e a tradição existentes; - Promover e divulgar a instituição bem como as atividades existentes na mesma.			



PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2024

Mês	Atividade	Objetivos	Finalidade	Recursos Humanos/ Materiais	Destinatários
Agosto	Expressão Físico-Motora (2 vezes por semana)	- Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Aumentar a coordenação de movimento; - Desenvolver a coordenação físico-motor; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a autoestima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Promover o convívio sénior. - Promover e divulgar a cultura e a tradição existentes; - Promover e divulgar a instituição bem como as atividades existentes na mesma.	- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso; - Promover a motricidade fina do idoso; - Decorar a Instituição - Celebrar a chegada do verão com registo fotográfico	Humanos: - Animador Sociocultural; - Assistente Social - Utentes; - Colaboradores; Materiais: - Material diverso de Atividade Física - Material diverso na área da expressão plástica;	Respostas Sociais: - LAR; - Centro de Dia; - Serviço de Apoio Domiciliário.
	Expressão Manual - Dia da Fotografia (19 de Agosto) Sessão Fotográfica Comemoração dos Aniversários Atualização da Página de Facebook "Lar de Verdelhos"				

[Handwritten signature]
21
10/08/2024



0 DE 2024

0 DE 2024



PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2024

Mês	Atividade	Objetivos	Finalidade	Recursos Humanos/Materiais	Destinatários
Outubro	Expressão Físico-Motora (2 vezes por semana)	- Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora;	- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;	Humanos: - Animador Sociocultural; - Assistente Social - Utentes; - Colaboradores; - Grupo de Cantares	Respostas Sociais: - Lar; - Centro de Dia; - Serviço de Apoio Domiciliário.
	Expressão Manual - Dia Internacional do Idoso (1 de Outubro)	- Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Aumentar a coordenação de movimento;	- Comemorar o Dia Internacional do Idoso;		
	- Dia do Halloween (31 de Outubro)	- Desenvolver a coordenação físico-motor;	- Dia das Bruxas	Materiais: - Material diverso de Atividade Física - Material diverso na área da expressão plástica;	
	Comemoração dos Aniversários	- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a autoestima;			
	Atualização da página de Facebook "Lar de Verdelhos"	- Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Promover o convívio Sénior. - Promover e divulgar a cultura e a tradição existentes; - Promover e divulgar a instituição bem como as atividades existentes na mesma.			

TE 23
3755



PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2024

Mês	Atividade	Objetivos	Finalidade	Recursos Humanos/ Materiais	Destinatários
Novembro	Expressão Físico-Motora (2 vezes por semana)	- Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Desenvolver a motricidade e precisão manual;	- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso;	Humanos: - Animador Sociocultural; - Assistente Social; - Utentes; - Colaboradores;	Respostas Sociais: - Lar; - Centro de Dia; - Serviço de Apoio Domiciliário.
	Expressão Manual - Preparação do Natal (início da decoração alusiva à época natalícia)	- Aumentar a coordenação de movimento; - Desenvolver a coordenação físico-motor;	- Comemorar o dia de São Martinho;	Materiais: - Material diverso de Atividade Física - Material diverso na área de expressão plástica;	
	Comemoração - Dia de São Martinho (11 de Novembro)	- Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a autoestima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente;	- Comemoração do Dia do Cinema - Iniciar a decoração Natalícia.		
	Comemoração dos Aniversários Atualização da Página de Facebook "Lar de Verdelhos"	- Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Promover o convívio sénior. - Promover e divulgar a cultura e a tradição existentes; - Promover e divulgar a instituição bem como as atividades existentes na mesma.			



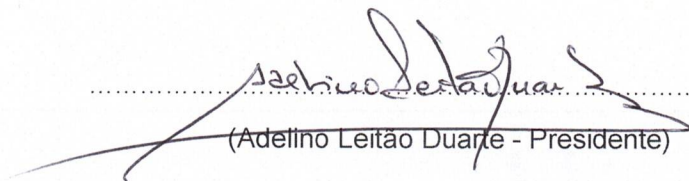
Mês	Atividade	Objetivos	Finalidade	Recursos Humanos/ Materiais	Destinatários
Dezembro	Expressão Físico – Motora (2 vezes por semana) Expressão Manual - Continuação dos preparativos para o Natal. - Elaboração das Prendas para os utentes. - Criação da Árvore de Natal e Presépio - Construção de Centros de Mesa Eventos Festa de Natal Comemoração dos Aniversários Atualização da Página de Facebook “Lar de Verdelhos”	- Maximizar o potencial motor; - Desenvolver a destreza física e motora; - Desenvolver a motricidade e precisão manual; - Aumentar a coordenação de movimento; - Desenvolver a coordenação físico-motor; - Assegurar as condições de bem-estar físico e psicológico dos utentes; - Aumentar a autoestima; - Desenvolver a criatividade e imaginação de cada utente; - Estimular autonomia do idoso; - Desenvolver o espírito de equipa entre os idosos; - Promover o convívio sénior. - Promover e divulgar a cultura e a tradição existentes; - Promover e divulgar a instituição bem como as atividades existentes na mesma.	- Contribuir para o bem-estar físico e psicológico do idoso; - Construção de Centros de Mesa; - Construção de Árvore de Natal; - Elaboração dos Convites de Natal; - Festa de Natal para convívio entre utentes, familiares, colaboradores, sócios e Direção; - Comemorar o Natal.	Humanos: - Animador Sociocultural; - Assistente Social; - Utentes; - Colaboradores; - Familiares; - Sócios; - Direção da instituição. Materiais: - Material diverso de Atividade Física - Material diverso na área da expressão plástica;	Respostas Sociais: - Lar; - Centro de Dia; - Serviço de Apoio Domiciliário.

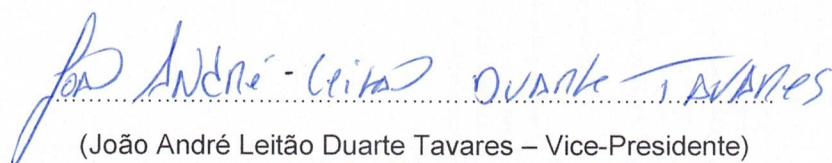
[Handwritten signature]
25

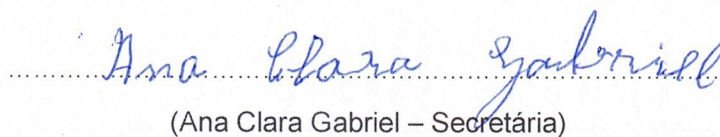


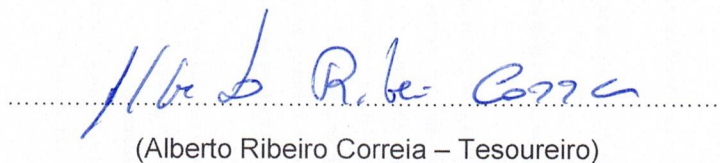
Verdelhos, 07 de novembro de 2023

A Direção


(Adelino Leitão Duarte - Presidente)


(João André Leitão Duarte Tavares – Vice-Presidente)


(Ana Clara Gabriel – Secretária)


(Alberto Ribeiro Correia – Tesoureiro)


(Telma Patricia Correia Pais – Vogal)